**План**

**дистанционной работы педагога-психолога**

**МБОУ Скородумовской СОШ**

Подготовительная работа:

1. Информирование родителей (законных представителей) об организации дистанционного взаимодействия.
2. Предоставление родителям (законным представителям) информации о имеющихся дистанционных ресурсах.
3. Организация психолого-педагогического просвещения родителей с использованием технологий дистанционной работы на сайте школы: рекомендации, книги которые можно прочитать о психологии детей и подростков, лекции от известных психологов.
4. Индивидуальная консультация учащихся, родителей (законных представителей) по телефону, через сайт школы, через личный сайт generalova171@mail.ru, в социальной сети «ВКонтакте».
5. Разработка рекомендаций на сайте школы: памяток для выпускников на снятие предэкзаменационного стресса, снятие тревожности.
6. Размещение на сайте школы заданий для детей ОВЗ, детей-инвалидов, СОП, детей состоящих на различных видах учета.
7. Offline консультации через чат «WhatsApp», электронную почту, социальной сети «ВКонтакте»
8. Создание дидактических и развивающих пособий, с дальнейшим предоставлением родителям (законным представителям), обучающимся через сайт школы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Категория несовершеннолетних и семей.* | *Ресурс для дистанционного обучения* | *Время работы* |
| 1 | Консультирование обучающихся, родителей, (законных представителей), семей СОП. | Чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы , электронная почта generalova171@mail/ru, социальная сеть«ВКонтакте»формы[https://docs.google.com/forms/u/0/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fu%2F0%2F&post=-127544129_836&cc_key=) | ежедневно |
| 2 | Работа с учащимися 9 и 11 классов по повышению стрессоустойчивости в период подготовки к ОГЭ и ЕГЭ. | Чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы , электронная почта generalova171@mail/ru, социальная сеть«ВКонтакте»Видеофильм: «Экзамен без стресса» https://yandex.ru/video/preview/?filmId -app-host-man-web-yp 18&redircnt=1589225450.1 | по необходимости |
| 3 | Работа с учащимися 9 и 11 классов по снятию тревожности в период подготовки к ОГЭ и ЕГЭ. | Чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы , электронная почта generalova171@mail/ru, социальная сеть«ВКонтакте» | по необходимости |
| 4 | Консультирование родителей и обучающихся, состоящих на различных видах учета. | Чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы , электронная почта generalova171@mail/ru, социальная сеть«ВКонтакте»формы[https://docs.google.com/forms/u/0/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fu%2F0%2F&post=-127544129_836&cc_key=) | по запросу |
| 5 | Работа с родителями (законными представителями) детей с ОВЗ и детей инвалидов. | чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы, электронная почта, социальная сеть«ВКонтакте» | по необходимости |
| 6 | Ребёнок с ОВЗ на дистанционном обучении: опасение, риски, пути помощи  | <http://m.mirapolis.ru/m/>miravr/1269015703 | по необходимости |
| 7 | Работа с детьми ОВЗ, и детьми – инвалидами и их семьями. | чат «WhatsApp», сотовый телефон, сайт школы, электронная почта, социальная сеть«ВКонтакте» | 1 раз в неделю |
| 8 | Рекомендации для родителей по снижению тревожности в период самоизоляции. | https://rospsy.ru/sites/default/files/files/  | по необходимости |
| 9 | Индивидуальные консультации детей и дистанционном режиме | чат «WhatsApp», сотовый телефон, электронная почта, социальная сеть«ВКонтакте» | по необходимости |
| 10 | Индивидуальные консультации детей и дистанционном режиме | чат «WhatsApp», сотовый телефон, электронная почта, социальная сеть«ВКонтакте» | по необходимости |

Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом при временном нахождении дома: советы детского психолога.

([https://rospsy.ru/sites/default/files/files/Как%20родителю%20помочь%20ребенку%20справиться%20с%20возможным%20стрессом%2C%20при%20временном%20нахождении%20дома%20советы%20детского%20психолога.pdf](https://rospsy.ru/sites/default/files/files/%D0%9A%D0%B0%D0%BA%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8E%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%87%D1%8C%20%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D1%83%20%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F%20%D1%81%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%BC%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%BC%2C%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D0%BD%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%20%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B0.pdf))

Рекомендации родителям детей, временно находящихся на дистанционном обучении: советы психолога

[https://rospsy.ru/sites/default/files/files/Рекомендации%20родителям%20детей%2C%20временно%20находящихся%20на%20дистанционном%20обучении%20советы%20психолога.pdf](https://rospsy.ru/sites/default/files/files/%D0%A0%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8F%D0%BC%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C%20%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%20%D0%BD%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B4%D1%8F%D1%89%D0%B8%D1%85%D1%81%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B%20%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B0.pdf)

Как пережить карантин: советы психолога семье

[https://rospsy.ru/sites/default/files/files/Советы%20семье%20как%20пережить%20карантин.pdf](https://rospsy.ru/sites/default/files/files/%D0%A1%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B%20%D1%81%D0%B5%D0%BC%D1%8C%D0%B5%20%D0%BA%D0%B0%D0%BA%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B6%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%BD.pdf).

----------------------------------------------------------------------------------------------------

**Рекомендации родителям о организации развивающих занятий.**

**(**<https://ikp-rao.ru/wp-content/uploads/2020/03/Rekomendacii-roditelyam-po-organizacii-razvivajushhih-zanyatij.docx>**)**

**Рекомендации родителям по активации саморегуляции познавательной деятельности и поведения детей с зпр**

**(**<https://ikp-rao.ru/wp-content/uploads/2020/03/Rekomendacii.pdf>**).**

**Тетрадь для развития мышления Н.В Бабкина**

**(**<https://ikp-rao.ru/wp-content/uploads/2020/03/Babkina_Razvivaem-myshlenie.pdf>**)**

**Тетрадь для детей « Развиваем внимание»**

**(**<https://ikp-rao.ru/wp-content/uploads/2020/03/Babkina_Razvivaem-vospriyatie.pdf>**).**