муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Скородумовская средняя общеобразовательная школа

Каменского района Ростовской области

 Утверждаю

Директор МБОУ Скородумовской СОШ

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.И.Курдюмова

Приказ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_

**Рабочая программа**

**психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса**

**на 2022 – 2023 учебный год**

Педагог-психолог:

Т.Н.Генералова

**Пояснительная записка**

 Программа психолого-педагогического сопровождения разработана в соответствии с требованиями Закона «Об образовании», Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Цель психолого-педагогического сопровождения: создание в общеобразовательном учреждение благоприятных социально-психологических условий, способствующих максимальному развитию личностного и творческого потенциала всех участников образовательного процесса.

Задачи психолого-педагогического сопровождения:

* раннее выявление и оказание психологической помощи детям, имеющим трудности в обучении и воспитании;
* профилактика школьной и социальной дезадаптации;
* консультативная и информационная психологическая поддержка учащихся, родителей и педагогов;
* повышение мотивации обучения у учащихся;
* создание психологически комфортных условий для развития личности каждого ребенка;
* формирование у обучающихся способности к самопознанию, саморазвитию и самоопределению;
* формирование у обучающихся установок на здоровый образ жизни;
* организация работы с учащимися и родителями по вопросам психологической подготовки к ОГЭ и ЕГЭ;
* организация работы с детьми категории «одаренные»;
* разработка, подготовка и проведение групповых занятий с учащимися 1-4х классов в рамках реализации ФГОС начального образования.

**Организация деятельности:** программа рассчитана на 1 годпсихологического сопровождения детей, посещающих школьное образовательное учреждение.

**Основные циклы сопровождения:**

* готовность к обучению и адаптация в 1 классе;
* переход в среднее звено;
* подростковый кризис;
* адаптация и профориентация в старшем звене. В программе сочетаются разные направления деятельности педагога-психолога, которые объединены в блоки:

-Психолого-педагогическая диагностика,

-Коррекционно – развивающая работа,

-Психологическое просвещение и профилактика,

-Психологическое консультирование,

 -Организационно-методическая работа.

**Психолого-педагогическая диагностика** включает в себя известные методики, выявления особенностей психического развития ребенка, сформированности определенных психологических новообразований, соответствия уровня развития умений, знаний, навыков, личностных и межличностных образований по возрастным ориентирам и требованиям общества (список методического инструментария прилагается). Образовательные стандарты второго поколения дополняют традиционное содержание образование и обеспечивают преемственность образовательного процесса (начальная школа, средняя школа и после школьное образование). Программа обеспечивает сформированность универсальных учебных действий на каждом возрастном этапе.

***Универсальные учебные действия (УУД)*** – это способность субъекта к саморазвитию и самосовершенствованию путем сознательного и активного присвоения нового социального опыта; совокупность действий учащегося, обеспечивающих его культурную идентичность, социальную компетентность, толерантность, способность к самостоятельному усвоению новых знаний и умений, включая организацию этого процесса.

 УУД делятся на четыре основные группы:

I. *Коммуникативные УУД* обеспечивают социальную компетентность и сознательную ориентацию учащихся на позиции других людей (прежде всего, партнера по общению или деятельности), умение слушать и вступать в диалог, участвовать в коллективном обсуждении проблем, интегрироваться в группу сверстников, строить продуктивное взаимодействие и сотрудничество со сверстниками и взрослыми.

II. *Личностные действия УУД* обеспечивают ценностно-смысловую ориентацию учащихся (умение соотносить поступки и события с принятыми этическими принципами, знание моральных норм и умение выделить нравственный аспект поведения) и ориентацию в социальных ролях и межличностных отношениях. Применительно к учебной деятельности следует выделить два вида действий:

 1) действие смыслообразования;

 2) действие нравственно-этического оценивания усваиваемого содержания.

III. *Регулятивные действия УУД* обеспечивают организацию учащимся своей учебной деятельности.

К ним относятся:

- целеполагание;

- планирование;

- прогнозирование;

- контроль в форме сличения способа действия и его результата;

- коррекция;

- оценка;

- волевая саморегуляция.

IV. *Познавательные УУД* включают общеучебные, логические действия, а также действия постановки и решения проблем.

Основой разработки критериев и методов оценки сформированности универсальных учебных действий является диагностическая система психологического сопровождения. Первые диагностические измерения сформированности универсальных учебных действий проводятся при поступлении ребенка в школу. Самоопределение, смыслообразование и нравственно-этическая ориентация определяют личностную готовность к обучению ребенка в школе.

**I этап диагностической работы** (1 класс) – поступление ребенка в школу. В рамках этого этапа предполагается:

 1. Проведение психолого-педагогической диагностики, направленной на определение школьной готовности ребенка (комплекс методик по Семаго).

 2. Повторная диагностика проводится по отношению к детям, показавшим чрезвычайно низкие результаты. Она направлена на выявление причин низких результатов.

**II этап диагностической работы** (1, 5, 10 класс) - адаптация к изменившимся условиям обучения. В рамках данного этапа предполагается:

 1. Проведение психолого-педагогической диагностики, направленной на определение уровня адаптации детей к школе (1 класс – октябрь-ноябрь).

2. Проведение психолого-педагогической диагностики, направленной на определение уровня адаптации пятиклассников при переходе из начальной школы в среднее звено (5 класс – ноябрь-декабрь).

3. Проведение психолого-педагогической диагностики, направленной на определение уровня адаптации десятиклассников при переходе в старшее звено (10 класс – декабрь)

**III этап диагностической работы** – Констатирующая диагностика. В конце года с учащимися проводится индивидуальное психолого-педагогическое обследование, в результате которого определяется уровень и особенности психического развития, уровень адаптации к обучению.

 Кроме того, в рамках диагностического блока в течение года проводится работа по изучению профессиональных предпочтений, профессиональных склонностей учащихся 9-11классов, по выявлению детей категории "одаренные", детей, имеющих трудности в обучении; проводится диагностика познавательных, личностных, эмоциональных особенностей учащихся (по запросу), диагностика психологической готовности к экзаменам (3 четверть).

**Психолого – педагогическая диагностика процесса адаптации в 1 классе**

**Цель:**создание условий для успешной адаптации детей к школе, предупреждение и преодоление школьных рисков.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| ***1 срез (октябрь – ноябрь)*** |
| 1. | Психодиагностика УШГ (уровня школьной готовности) поступающих в 1-е классы ( диагностический комплекс Семаго М.М. )- Задание № 1 «Продолжи узор»;-Задание № 2 «Сосчитай и сравни»;-Задание № 3 «Шифровка»;-Задание № 4 «Слова»;-Задание № 5 «Нарисуй человека»(Личностные, познаватель ные, регулятивные, коммуни кативные)Минимизация школьных рисков, формирование благоприятного адаптационного фона | 1 класс | сентябрь |
| 2. | Диагностика развития произвольности по методике Д.Б. Эльконина «Графический диктант» (Регулятивные (самоконтроль) ).Выявление умения слушать, понимать и четко выполнять указания взрослого, действовать в соответствии с правилом, применять образец | 1 класс | октябрь |
| 3. | Методика экспресс - диагностики интеллектуальных способностей дошкольников МЭДИС(Познавательные (осведомленность))Ориентировочное обследование уровня интеллектуального развития детей 6 - 7 лет. | 1 класс | октябрь |
| 4. | Выявление уровня сформированности внутренней позиции школьника, мотивации учения по методике Т.А Нежновой, Н.И. Гуткиной, Д.Б. Эльконина «Беседа о школе» (Личностные (внутренняя позиция школьника, самоопределение))Выявление уровня сформированности внутренней позиции школьника, мотивации учения | 1 класс | октябрь |
| 5. |  Изучение самооценки младшего школьникапометодике Дембо-Рубинштейн (Личностные (самооценка))Выявление уровня сформированности самооценки младшего школьника |  | Ноябрь  |
| 6. |  Изучение сформированности кооперации, взаимодействия по методике Цукерман Г.А. «Рукавички» (Коммуникативные (кооперация))Выявление уровня сформированности действий по согласованию усилий в процессе осуществления сотрудничества | 1 класс | Ноябрь |
| 7. | Изучение периода адаптации учащихся по методике Александровой в 1-х классах (Познавательные Регулятивные Коммуникативные) | 1 класс | ноябрь |
| Психолого – педагогическая диагностика 2 срез (апрель – май) |

|  |
| --- |
| **Психолого – педагогическая диагностика** |

**ФГОС ООО для 5-х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | Участники | Сроки |
| 1. | Изучение периода адаптации учащихся по методике Александровской.(Познавательные УУД, Регулятивные УУД, Коммуникативные УУД)Предполагаемый результат: создание условий для успешной адаптации учащихся к среднему звену школы, предупреждение и преодоление школьных факторов риска | 5 класс | I этапсентябрь–октябрьII этап Апрель– май |
| 2. | Тест школьной тревожности Филлипса(Личностные УУД)Предполагаемый результат: Определение уровня школьной тревожности. | 5 класса | Ноябрь |
| 3. | Методика самооценки В.Н.Ковалева.(Личностные УУД) (мониторинг)Предполагаемый результат: изучение самооценки. | 5 класса | Октябрь –апрель  |
| 4. | Модифицированный вариант анкеты школьной мотивации Н.Г. Лускановой.(Личностные УУД)Предполагаемый результат: изучение мотивационной сферы как одной из составляющих личностных УУД. | 5 класса | Октябрь |
| 5. | Прогрессивные матрицы» Равена(Познавательные УУД)Предполагаемый результат: определение темпа работоспособности. | 5 класса | Ноябрь -апрель (мониторинг) |
| 6. | Личностный опросник Кеттелла в модификация Л.А. Ясюковой(Регулятивные УУД) | 5 класса | Ноябрь |

**Психолого – педагогическая диагностика обучающихся 10 класса**

**Цель:** изучение течения адаптации, выявление уровня тревожности и напряженности.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Методика Кондаша «Шкалы социально-ситуационной тревоги»(Выявить уровень ситуационной, межличностной, самооценочной тревожности) | 10 класс | октябрь |
| 2. | Методика изучения эмоционального напряжения.(Выявить степень эмоционального напряжения десятиклассников в период адаптации) | 10 класс | октябрь |
| 3. | Диагностика 9-х классов «Готовность к переходу в 10-й класс».  | 9 класс | февраль |

**Психолого – педагогическая диагностика**

**готовности учащихся 4 класса при переходе среднее звено**

**Цель:** профилактика проблем адаптации в среднем звене.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **мероприятия** | **участники** | **Сроки**  |
| 1. | Методика «Уровень школьной мотивации»(Мотивация учебной деятельности) | 4 класс | март |
| 2. | Методика «Определения умственного развития»(познавательная сфера) | 4 класс | март |
| 3. | Методика «Слова»(Познавательная сфера) | 4 класс | март |
| 4. | Методика «Умение считать в уме»(Познавательная сфера) | 4 класс | март |
| 5. | Методика «Три оценки»(Самооценка, уровень притязаний) | 4 класс | март |
| 6. | Методика «Экспертная оценка психолого – педагогического статуса ученика на этапезавершения обучения в начальной школе» (Сформированность учебных действий и умений) | педагог 4 класса | март |

**Психолого – педагогическая диагностика по взаимодействию**

 **с тревожными обучающимися**

**Цель:**выявить тревожных обучающихся, содействие в преодолении страхов, снятие тревожности.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Мероприятие*** | ***Участники*** | ***Сроки*** |
| *1.* | Мониторинг уровня тревожности обучащихся школы:-Методика А.И. Захарова и М.Панфиловой «Страхи в домиках» | 1,3, 4 классы | сентябрь |
| 2. | Методика Филлипса «Оценка уровня тревожности» (2-8 классы); | 5, 6, 8 классы | сентябрь |
| 3. | Методика Кондаша «Шкалы тревожности» | 9 – 11 классы | сентябрь |
| *4.* | Мониторинг уровня тревожности обучащихся школы:-Методика А.И. Захарова и М.Панфиловой «Страхи в домиках»-методика Филлипса «Оценка уровня тревожности» (2-8 классы); Методика Кондаша «Шкала тревожности» | 1, 3, 4 классы5, 6, 8 классы9, 11 классы | апрель |

**Психолого – педагогическая диагностика одаренных детей**

**Цель:**создание условий равных возможностей развития личности различным категориям учащихся посредством их социальной адаптации в социуме.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Диагностика умственного развития (методика ШТУР) | 8-11 классы | март |
| 2. | Диагностика интеллектуального развития (методика Э. Ф. Замбицявичене) | 2-4 классы | октябрьапрель |

**Психолого – педагогическая диагностика по профориентации**

**Цель:** формирование условий для самостоятельного самоопределения личности в системе жизненного целеполагания; ознакомление с миром профессий;изучение интересов, способностей, склонностей и мотивов деятельности;ознакомление с правилами выбора профессии;мотивация размышлений о своем профессиональном будущем.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Первичная диагностикаАнкета «Изучение профессиональных намерений старшеклассника» | 9-11 классы | 1 четверть |
| 2. | ПрофдиагностикаМетодика ДДОКлимова, | 9 - 11классы | декабрь |
| 3. |  Диагностика интересов, склонностей Методика Голомштока «Карта интересов» | 9 - 11 классы | декабрь |
| 4. | Диагностика индивидуально-личностных характеристик (опросник по изучению типа темперамента) методика Айзенка | 8 класс | декабрь |
| 5. | Диагностика профессиональных склонностей (опросник Л.Йовайши, модификация Г.В.Резапкиной) | 9-11 классы | февраль |

**Психолого – педагогическая диагностика по подготовке к итоговой аттестации**

**Цель:** психопрофилактика экзанаменациооного стресса у выпускников при проведении государственной аттестации в форме ОГЭ, повышение устойчивости к воздействию стрессовых факторов.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Диагностика самочувствия, активности и настроения. Методика САН | 9, 11 класс | январь |
| 2. | Диагностика уровня тревожности «Шкалы социально –ситуационной тревоги Кондаша» | 9, 11 класс | январь |
| 3. | Диагностика мотивационной направленности личности на достижение успеха. Методика Т. Элерса. | 9, 11 классы | январь |
| 4. | Изучение эмоциональной напряженности | 9, 11 классы | январь |

**Психолого – педагогическая диагностика по работе с детьми «группы риска»**

**Цель** - формирование условий равных возможностей для всех обучающихся, гармонизация личности детей склонных к отклоняющемуся поведению.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Выявление и учет учащихся группы риска | Обучающиеся школы | сентябрь |
| 2. | Изучение личных дел | Дети «группы риска» | В течение года |
| 3. | Контроль над посещаемостью занятий детей «группы риска» |  | постоянно |
| 4. | Оформление индивидуально – диагностических карт на «трудных детей».  |  | По мере необходимости |
| 5. | Изучение индивидуальных особенностей развития детей, с признаками отклоняющегося поведения.  |  | В течение года |
| 6. | Изучение интересов и склонностей учащихся через тестирование, анкетирование и наблюдение |  | В течение года |

**Психолого – педагогическая диагностика по профилактике**

**Цель**  - формирование мотивации к здоровому образу жизни, систематизация и обобщение знаний школьников о здоровом образе жизни; формирование активной жизненной позиции.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **мероприятие** | **Участники** | **Сроки**  |
| 1. | Анкетирование «Компьютер и Я» | 2-11 классы | 1 четверть |
| 2. | Анкетирование «Мое отношение к вредным привычкам» | 5 – 11 классы | 2 четверть |
| 3. | Анкетирование «Ребенок и ПАВ» | Родители 5- 11 классов | 3 четверть |
| 4. | Анкета «Отношение к наркотикам» | 9 – 11 классы | 4 четверть |

**Психолого – педагогическая диагностика работы с родителями**

**Цель:** обеспечение поддержки, укрепления и защиты семьи и ценностей семейной жизни, сохранение духовно – нравственных традиций в семейных отношениях и семейном воспитании; создание условий для обеспечения семейного благополучия, ответственного родительства.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| **1.** | Диагностика уровня потребности родителей в психолого-педагогических знаниях; уровень педагогической компетентности и удовлетворенности родителей.Методика Р. В. Овчаровой;Методика И. А. Хоменко. | **Родители 1-11 классов** | **1 четверть** |

**Психолого – педагогическая диагностика по работе с неблагополучными семьями**

**Цель:** оказание помощи неблагополучной семье; оказание консультативной помощи специалистами школы родителю; гармонизация детско – родительских отношений.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Выявление неблагополучных семей. Составление карты неблагополучной семьи. Изучение семьи и осознание существующих в ней проблем. | Семьи обучающихся | сентябрь |
| 2. | Первичное обследование жилищных условий неблагополучной семьи. | Неблагополучные семьи | сентябрь |
| 3. | Координационная деятельность со всеми заинтересованными организациями. | Совет по профилактикеКлассный руководительУчастковый Инспектор | постоянно |
| 4. | Методика «Стили семейного воспитания» (Изучение причин неблагополучия в семье, ее особенностей, ее целей, ценностных ориентаций). | Неблагополучные семьи | октябрь |
| 5. | Анкетирование родителей и детей из неблагополучных семей с целью выявления степени неблагополучия | Неблагополучные семьи | ноябрь |

**Коррекционно –развивающая работа**

*Развивающая работа осуществляется по следующим направлениям:*

1. ***С первоклассниками, испытывающими трудности в обучении***, в течение учебного года проводятся специально организованные (с учетом возрастных и индивидуальных особенностей ребенка) развивающие занятия, направленные на формирование и развитие необходимых познавательных навыков и умений, личностных качеств и коммуникативных способностей. Занятия проводятся с использованием игровых упражнений, изобразительных средств, психогимнастики.

2. ***Сучащимися 1, 5 классов, испытывающими трудности в адаптации***к обучению в школе и к изменившимся условиям обучения, проводится групповая и индивидуальная развивающая работа, направленная на создание необходимых условий для благоприятного вхождения ребенка в учебный процесс, принятие нового школьного статуса.

3. У***чащиеся категории "одаренные"***включаются в групповую и индивидуальную развивающую работу, направленную на развитие творческого и интеллектуального потенциала учащихся.

4. ***С учащимися 9 и 11 классов*** во втором учебном полугодии проводятся групповые занятия по психологической подготовке к экзаменам, направленные на формирование умения противостоять стрессу, навыков уверенного поведения.

5. В рамках работы по созданию благоприятных социально-психологических условий, способствующих максимальному развитию личностного и творческого потенциала всех участников образовательного процесса,***в каждом школьном звене*** в течение года проводятся групповые (подгрупповые) развивающие занятия:

 *1)* ***младшее звено (1-4 класс):***занятия направлены на развитие познавательной, эмоциональной, коммуникативной сфер личности; формирование навыков самосознания и эмпатии; успешной адаптации к школе; повышение самооценки ребенка; развитие творческих способностей; создание благоприятной атмосферы в ученическом коллективе; снятие эмоционального напряжения; повышение уровня учебной мотивации;

 *2)* ***среднее звено (5-8 класс):***занятия направлены на развитие познавательной, эмоциональной, коммуникативной сфер личности; развитие самосознания, самоконтроля, эмпатии; развитие творческих способностей; создание благоприятной атмосферы в ученическом коллективе; снижение школьной и личностной тревожности; повышение уровня учебной мотивации; формирование установок на здоровый образ жизни; развитие позитивного настроя в общении со сверстниками, стремление к сотрудничеству; формирование положительного образа своего «Я»;

 *3)* ***старшее звено (9-11 класс):***занятия направлены на развитие познавательной, эмоциональной, коммуникативной сфер личности; развитие самосознания, саморегуляции, личностного и профессионального самоопределения; развитие творческих способностей; создание благоприятной атмосферы в ученическом коллективе; формирование установок на здоровый образ жизни и саморазвитие.

**Коррекционно –развивающая работа процесса адаптации в 1 классе**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися, испытывающими временные трудности периода адаптации(Личностные Коммуникативные РегулятивныеПознавательные)Программа «Я – первоклассник»Снизить в период адаптации тревожность, научить пользоваться поддержкой окружающих, оказывать помощь другим, видеть свои сильные и слабые стороны. | 1 класс | Ноябрь-апрель |
| 2. | Групповые занятия по программе «Учись Учиться» (Личностные,Коммуникативные, Регулятивные, Познавательные)Развитие самосознания и рефлексивных способностей |  | Сентябрь - Май |

**Коррекционно –развивающая работа ФГОС ООО для 5-х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися, испытывающими временные трудности периода адаптации(Личностные УУД, Коммуникативные УУД3 Регулятивные УУД, ПознавательныеУУД)Предполагаемый результат: снизить в период адаптации тревожность, научить пользоваться поддержкой окружающих, оказывать помощь другим, видеть свои сильные и слабые стороны | Обучающиеся 5 класса испытывающие трудности в период адаптации | Ноябрь - апрель |
| 2. | **Программа «Ты не один»**(Личностные УУД, Коммуникативные УУД, Регулятивные УУД, ПознавательныеУУД)Предполагаемый результат: развитие основных качеств личности | Обучающиеся 5 класса | сентябрь |
| 3. | **Программа «Я – пятиклассник»**(Личностные УУДКоммуникативные УУДРегулятивные УУДПознавательныеУУД)Предполагаемый результат:развитие навыков уверенного поведения,-развитие коммуникативных навыков,-сформировать основные представления о жизни обучающихся среднего звена. | Обучающиеся 5 класса | Декабрь |

**Коррекционно –развивающая работа обучающихся 10 класса**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Индивидуальная работа с учащимися по коррекции и развитию познавательной, эмоционально-волевой и личностной сферы. | 10 класс | В течение года (по запросу и результатам диагностики) |

**Коррекционно –развивающая работа учащихся 4 класса при переходе среднее звено**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Развивающее занятие «Впереди у нас 5 класс» | 4 класс | апрель |

**Коррекционно –развивающая работа с с тревожными обучающимися**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Коррекционно-развивающая программа для подростков (с высоким уровнем тревожности)«Развитие навыков общения и позитивного отношения к себе» | 6-9 классы | ноябрь |
| 2. | Групповые и индивидуальные занятия с элементами арт-террапии по преодолению страхов с обучающимися имеющими высокий уровень тревожности | 1, 3, 4 классы | ноябрь |

**Коррекционно –развивающая работа по подготовке к итоговой аттестации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Индивидуальная коррекционно- развивающая работа на повышение устойчивости к воздействию к стрессовым факторам. | Учащиеся имеющие высокий уровень тревожности, эмоцио нальную напряженность. | По необходимости |

**Коррекционно –развивающая работас детьми «группы риска»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Проведение коррекционных занятий с «трудными детьми». |  | По необходимости |

**Коррекционно –развивающая работа по профилактике**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Проведение коррекционных занятий по необходимости |  |  |

**Консультирование и просвещение**

 *Составляют три направления:*

 *1. Работа с учащимися.*

 *2. Работа с родителями.*

 *3. Работа с учителями.*

**I направление.** Работа с учащимися включает в себя проведение индивидуальной и групповой форм консультации:

*-* Индивидуальные консультации проводятся в течение учебного года по запросам учащихся для решения возникающих вопросов (обучение в школе, взаимоотношения в семье, с друзьями, учителями и одноклассниками, вопросы профориентации и самоопределения, сложные жизненные ситуации, стрессовые состояния).

- Групповые консультации проводятся в течение года с целью повышения уровня психологической культуры учащихся, для решения возникающих вопросов (отношения в коллективе, подготовка к экзаменам).

-Просветительская работа включает в себя проведение занятий с элементами тренинга; дискуссий, круглых столов, лекций-бесед, презентаций с использованием ИКТ; оформление информационного материала на стендах и в уголке психолога;

 - а также направлена на формирование навыков самопознания и самоконтроля, толерантности и навыков бесконфликтного общения; формирование мотивации на здоровый образ жизни, активную и позитивную жизненную позицию; организацию профориентации учащихся.

**II направление.** Работа с родителями заключается в проведении групповых и индивидуальных форм консультации:

- Групповые консультации (родительские собрания, лектории для родителей и т.д.) проводятся в течение учебного года по плану с целью психолого-педагогического просвещения родителей, формирования установки ответственности по отношению к проблемам школьного обучения и развития ребенка

- Индивидуальные консультации проводятся в течение учебного года по запросам родителей для решения возникающих вопросов (особенности детско-родительских взаимоотношений, поведения и развития ребёнка, взаимоотношений учитель – родитель – ребёнок), составлении рекомендаций и создание ситуации сотрудничества в вопросах воспитания и обучения ребенка.

- Просветительская работа заключается в проведении родительских собраний в форме лекций-бесед, деловых игр, тренингов; в оформлении информационного материала на стендах и в уголке психолога;

 - направлена на повышение психологической культуры родителей с целью создания социально-психологических условий для привлечения семьи к сопровождению ребенка в процессе школьного обучения; развитие ситуации сотрудничества и формирование установки ответственности родителей по отношению к проблемам школьного обучения и развития ребенка.

**III направление.** Работа с учителями включает в себя проведение индивидуальной и групповой форм консультации:

- Индивидуальные консультации проводятся в течение учебного года по запросам учителей для решения возникающих вопросов (особенности поведения ребёнка, взаимоотношения педагог – ребёнок).

- Групповые консультации проводятся в течение года с целью повышения уровня психологической компетенции учителей, создания единой стратегии психолого-педагогического сопровождения ребенка

Просветительская работа включает в себя выступления по теме педагогического совета; проведение лекций-бесед, тренинговых упражнений;

 - направлена на повышение уровня психологической компетентности педагогов, профилактику синдрома профессионального выгорания.

**Консультирование и просвещение по адаптации в 1 классе**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Проведение индивидуальных и групповых консультаций родителей будущих первоклассников | Родители первоклассников | По запросу Май-сентябрь  |
| 2. | Родительское собрание «Мой ребенок – первоклассник», ) «Адаптация к школе» | Родители первоклассников. | 1 четверть |

**Консультирование и просвещение для 5-х классов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| **1.** | Проведение индивидуальных и групповых консультаций родителей пятиклассников. | Родители пятиклассников | По запросу ноябрь–май |
| **2.** | Родительское собрание (презентация) «Адаптация пятиклассников к новым условиям учебы» |  | по плану классного руководителя |
| **3.** | Групповые и индивидуальные консультации с педагогами«Первый раз в новый класс»«Трудности адаптационного периода»«Психологические особенности младшего подросткового возраста».Предполагаемый результат: повышение готовности педагогов к работе в новом детском коллективе | Педагоги работающие в 5-м классе | сентябрь-май. |

**Консультирование и просвещение обучающихся 10 класса**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Проведение индивидуальных консультаций по вопросам адаптации 10-х классов с родителями и педагогами. | РодителиПедагоги 10 класса | Октябрьноябрь |
| 2. | Индивидуальные консультации для учащихся по результатам диагностики. | 10 класс | В течение года |
| 3. | Наблюдение за процессом адаптации уч-ся 10-х классов во время и вне учебных занятий | 10 класс | Сентябрь - ноябрь |
| 4. | Лекции и беседы с родителями | Родители 10 класса | В течение года |

**Консультирование и просвещениеучащихся 4 класса при переходе среднее звено**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Разработка рекомендаций для родителей по результатам диагностики. | Родители 4 класса | апрель |

**Консультирование и просвещениепо взаимодействию с тревожными обучающимися**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Проведение индивидуальных и групповых консультаций с родителями, педагогами, обучающимися | Все участники образовательного процесса | По запросу сентябрь-май |
| 2. | Беседа «Понятие «тревога» и «тревожность». Причины развития тревожности у детей. Как помочь тревожному ребенку». | Родители | 3 четверть |
| 3. | Рекомендации для родителей в форме буклетов | Родители тревож ныхобучающихся | 1 четверть |

**Консультирование и просвещение по работе с одаренными детьми**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Индивидуальные консультации «Интеллектуальные способности» по результатам диагностики | родители,педагоги,учащиеся | по запросу |
| 2. | Индивидуальные консультации по результатам диагностики «Проблемы одаренных детей» | родители | в течение года |

**Консультирование и просвещение по профориентации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Реализация программы «Мой профессиональный выбор» | 9 класс | В течение года |
| 2. | Проведение индивидуальных и групповых консультаций по профориентации | Родители9-11 классы | В течение года |
| 3. | Проведение занятий по основам выбора профессии:-Занятие «Основы выбора профессии» | 10 класс | 3 четверть |
| 4. | Работа по программе | 11 класс | В течение года |

**Консультирование и просвещениепо подготовке к итоговой аттестации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Работа по программе для выпускников в период подготовки к экзаменам «Путь к успеху» Н. Стебеневой, Н. Королевой. | 9, 11 классы | 3-4 четверть |
| 2. | Выступление на родительском собрании «Психологический комфорт в семье во время экзамена» | Родители выпускников | 3 четверть |
| 3. | Консультирование обучающихся, родителей педагогов по вопросам психологической готовности к экзаменационным испытаниям. | Все участники образовательного процесса | В течение года |

Консультирование и просвещение по работе с детьми «группы риска»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Разработка рекомендаций для педагогического коллектива в работе с «трудными» детьми их семьями. | Педагоги школы | В течение года |
| 2. | Консультирование подростков (в том числе «Группы риска»), родителей и учителей (по запросам) | Все участники образовательного процесса | В течение года |
| 3. | Рекомендации родителями вновь прибывших учащихся. | родители | По мере необходимости |
| 4. | Групповая консультация родителей по результатам диагностики «Трудный возраст» | Родители детей «группы риска» | 2 четверть |
| 5. | Рекомендации для учителей,работающих сучащимися 1,2,5,10-хклассов «Адаптациядетей к школе ипсихолого-педагогическаяподдержка учащихся дезадаптантов». | Педагоги дезадаптированных детей | 2 четверть |
| 6. | Беседа «Профилактика злоупотребления наркотиками, алкоголем и другими психоактивными веществами среди подростков и молодёжи». | Дети «группы риска» | 1 четверть |
| 7. | Консультации с ребенком, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, по предупреждению случаев детского суицида. | Дети «группы риска» | По мере необходимости |
| 8. | Организация бесед (формирование здорового образа жизни, привитие санитарно-гигиенических навыков, половозрастные особенности развития, профилактика наркомании, курения, алкоголизма) | Дети «группы риска» | 3 четверть |
| 9. | Индивидуальные консультации с учащейся (анализ собственного поведения, законопослушное поведение) | Дети «группы риска» | В течение года |
| 10. | Информирование ребенка об его правах и обязанностях | Дети «группы риска» | В течение года |

Консультирование и просвещение по профилактике

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Консультация «Воспитание будущих родителей» Для мальчиков. Для девочек. | 9 – 11 классы | 1 четверть |
| 2. | Конкурс рисунков «Я за здоровый образ жизни» | 5-11 кл. | 2 четв. |
| 3. | Беседа с созданием буклетов «Курить не модно» | 9 класс | 3 четв. |
| 4. | Групповое профилактическое занятие «День отказа от курения» | 5, 6, 8 классы | 4 четверть |
| 5. | Групповые занятия, беседы, круглые столы по профилактике употребления ПАВ:«Быть ответственным, значит…», «Не допустить беды», «Молодежь выбирает здоровый образ жизни»,«Компьютер – мой помощник и друг» | 5-11 классы | В течение года |

**Консультирование и просвещение родителей**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Индивидуальные консультации | Родители 1-11классов | В течение года  |
| 2. | Интерактивная лекция с элементами диагностики «Родителям о первоклассниках» | Родители первоклассников | 1 четверть |
| 3. | Беседа «Профилактика дезадаптации к обучению в основной школе» | Родители четвероклассников | 3 четверть |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4. | Беседа «Взаимодействие с тревожными детьми» | Родители 8 класса | 3 четверть |
| 5. | Лекция «Суициды как крайняя форма отклоняющегося поведения» | Родители 9 класса | 4 четверть |
| 6. | Лекция «Культура речевого общения. Общение в социальных сетях» | Родители 10 класса | 3 четверть |

**Консультирование и просвещение в работе с неблагополучными семьями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки** |
| 1. | Знакомство родителей с Уставом ОУ, правилами поведения учащихся, единым требованиям в школе | Неблагополучные семьи | октябрь |
| 2. | Индивидуальное консультирование родителей и детей из неблагополучной семьи. | Неблагополучные семьи | постоянно |

**Методическое и аналитическое направление**

 1. Оформление документации:

1. Пополнение базы данных по психологическому сопровождению учащихся различных категорий.
2. Обновление и пополнение базы диагностического инструментария.
3. Разработка, подготовка и проведение:

- родительских собраний,

- классных часов,

-занятий с классными руководителями, учителями.

1. Разработка и реализация программ изучения психолого-социально-педагогического статуса учащихся на различных ступенях обучения и отнесенных к различным категориям.
2. Разработка, подготовка и проведение индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий.
3. Разработка, подготовка и проведение групповых занятий с учащимися 1-4х классов в рамках реализации ФГОС начального образования.
4. Разработка, подготовка и проведение психологической диагностики, обработка полученных данных.
5. Разработка, дополнение, подготовка и проведение занятий в рамках психологического сопровождения подготовки учащихся к ОГЭ и ЕГЭ.
6. Составление выводов, рекомендаций, характеристик.
7. Анализ научной и практической литературы.
8. Работа над темой самообразования.

 2. Оформление кабинета:

* + приобретение учебных пособий, методик, развивающих программ;
	+ изготовление и приобретение наглядно-дидактического и демонстрационного материала
	+ оформление уголка психолога, стендов.

3. Участие и выступление в педагогических и методических советах, плановых и внеплановых совещаниях, родительских собраниях, посещение; проведение открытых занятий.

 ***Основные виды работ:***-работа с родителями;-работа с педагогами;-работа с обучающимис

Педагог - психолог образовательного учреждения призвана содействовать полноценному развитию обучающихся на всех возрастных этапах. Создание у них позитивной мотивации к обучению, а также определение психологических причин нарушения личностного и социального развития и профилактики возникновения подобных нарушений.

 В рамках данной программы проводится следующая работа:

1. Работа по подготовку детей к школьному обучению 2.Работа по адаптации в 1, 5 , 10 классах, а также с новичками в школе 3.Работа с обучающимися при переходе с начальной школы в среднее звено 4.Работа с одаренными детьми 5.Работа с детьми с ОВЗ 6. Профориентационная работа 7.Подготовка к итоговой аттестации 8.Работа с родителями 9.Работа с неблагополучными семьями 10.Работа с детьми «группы риска».

**ПРОГНОЗИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

***Диагностическика и коррекционно – развивающая работа***

Младшее звено (7-10 лет):

• успешная адаптация, принятие статуса школьника в 1 классе;

• повышение уровня учебной мотивации;

• базовые способности к самопознанию и познанию других;
• способности к рефлексии собственного поведения и мотивов поступков;

 • формирование положительного образа своего «Я»;

 • формирование произвольности психических процессов, самоконтроля;

 • положительное отношение к самому процессу обучения и познания;

 • положительные отношения со сверстниками и учителями.

Среднее звено (11-15 лет):

• способности и стремление к самопознанию и познанию других;
• высокий уровень развития самоконтроля, самодисциплины;
• способности к проявлению инициативы и способности принять за нее ответственность на себя;

• адекватная самооценка и целостное осознание своего «Я»;

• стремление к сотрудничеству со сверстниками, уважительное отношение ко всем людям и к себе;

• осознание важности и смысла процесса обучения;

• стремление к творческому и интеллектуальному саморазвитию;

• осознанное отношение к своему образу жизни, стремление к здоровому образу жизни.

Старшее звено (16-18 лет):

• способности к проявлению инициативы и способности принять за нее ответственность на себя;

• профессиональное и жизненное самоопределение;

• умение предотвращать и разрешать межличностные конфликты;

• стремление к самопознанию и саморазвитию как неотъемлемой части жизни;

• стремление и умение справляться с возникающими стрессовыми состояниями, негативными переживаниями;

• психологическая готовность к вступлению во взрослую жизнь;

• активная и позитивная жизненная позиция.

***Консультатирование***

* *Информирование учителей и родителей о возрастных и индивидуальных особенностях детей.*
* *Ситуация сотрудничества и формирование установки ответственности родителей по отношению к проблемам школьного обучения и развития ребенка*

***Просвещение***

* *Повышение психологической культуры учащихся, родителей, учителей.*
* ***Методическая и аналитическая работа***
* *Методическое и материально-техническое обеспечение процесса психологического сопровождения.*

**ЛИТЕРАТУРА**

* 1. Абрамова Г.С. Возрастная психология. – М.: Академия, 1997.
	2. Асмолова А.Г., Солдатова Г.У., Макарчук А.В. Искусство жить с непохожими людьми: психотехники толерантности. – МО.: Московия, 2009.
	3. Бардиер Г., Никольская И. Что касается меня… Сомнения и переживания самых младших школьников. – СПб.: Речь, 2005.
	4. Бархаев Б.П. Педагогическая психология. – СПб.: Питер, 2009.
	5. Батаршев А.В. Базовые психологические свойства и профессиональное самоопределение личности. – СПб.: Речь, 2005.
	6. Батаршев А.В. Диагностика черт личности и акцентуаций. – М.: Психотерапия, 2006.
	7. Белинская Е.В. Сказочные тренинги для дошкольников и младших школьников. – СПб.: Речь, 2008.
	8. Битянова М.Р. Организация психологической работы в школе. – М.: Совершенство, 1997.
	9. Богатырева Т.Л. Практическому психологу: цикл занятий с подростками (10-12 лет). – М.: Педагогическое общество России, 2007.
	10. Бодалев А.А., Столин В.Р. Общая психодиагностика. – М.: ИМУ, 1987.
	11. Бубличенко М.М. Я никому ничего не должен! Тренинги по обретению внутренней свободы. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2007.
	12. Вергелес Г.И., Матвеева Л.А., Раев А.И. Младший школьник: помоги ему учиться (книга для родителей и учителей). – СПб.: Союз, 2000.
	13. Волков Б.С. Психология младшего школьника. – М: Академический проект, 2005.
	14. Гарбузов В.И. Практическая психотерапия. – СПб.: Сфера, 1994.
	15. Гильбух Ю.З. Учебная деятельность младшего школьника: диагностика и коррекция. – Киев: Випол, 1993.
	16. Гладкая И.В. Диагностические методики предпрофильной подготовки. – СПб.: КАРО, 2006.
	17. Грабенко Т. Сказка – основа спасения. – СПб.: Речь, 2011.
	18. Грецов А., Бедарева Т. Психологические игры для старшеклассников и студентов. – М., СПб.: Питер, 2008.
	19. Гурьянова Ю. Готовимся к школе. Интенсивный курс: тесты, игры, упражнения. – М.: РИПОЛ классик, 2008.
	20. Гусева Е.А., Атаманюк Г.Н. Методическое пособие для психологов школ. Психологический анализ уроков. – М.: 2010.
	21. Данилова Е.Е., Дубровина И.В. Практикум по возрастной и педагогической психологии. – М.: Академия, 2000.
	22. Демидова И.В. Рабочая книга психолога в старших классах. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2009.
	23. Деркач А.А. Рабочая книга практического психолога: технология эффективной профессиональной деятельности. – М.: Красная площадь, 1996.
	24. Дубровина И.В. Руководство практического психолога. Готовность к школе: развивающие программы. – М.: Академия, 1995.
	25. Дубровина И.В. Руководство практического психолога: психическое здоровье детей и подростков в контексте психологической службы. – М.: Академия, 2000.
	26. Дубровина И.В. Рабочая книга школьного психолога. – М.: Просвещение, 1991.
	27. Истратова О.Н., Эксакусто Т.В. Справочник психолога средней школы. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2012.
	28. Калашников А.И. Наука побеждать. Тренинги лидерства и преодоления конфликтов. – СПб.: Речь, 2008.